



Erlebnisabend
**Was für die Raupe der Tod,
ist für den Schmetterling die Geburt**
Markus Lehnert

28.01.2022, 19:30 - ca. 21:00 Uhr, € 20.00 p.P.
Jugendherberge Beaufort
55, route de Dillingen, 6315 Beaufort/Befort, Luxemburg

Wie wäre es, wenn die Raupe wüsste, dass sie über den Tod zum Schmetterling wird?

An diesem Erlebnisabend möchte ich den Fokus auf das Leben an sich richten. Sind wir bereit, unserem Leben die Wertschätzung und die Freude zu schenken, die es verdient? Oder erkennen wir den Wert des Lebens erst im Angesicht des Todes? Was braucht es, um in Zeiten wie diesen die Freude am Leben nicht zu verlieren? Wenn wir die Freude abhängig machen von den Zeiten, in denen wir leben, wird es schwierig werden, sie in uns zu finden. Denn dann sind wir nur nach außen gerichtet und verlieren uns in der Schwere. Und aus der Schwere zurück in die Freude zu kehren, ist nicht gerade das Leichteste.

Gemeinsam schauen wir uns an, welche fünf Punkte Menschen kurz vor ihrem Tod bedauern. Dies gibt uns die Chance, diese "Bedauern" im Hier und Jetzt zu leben, sodass wir unserem Leben schon vorher eine Bedeutung geben können. Wenn wir Vertrauen ins Leben und in uns selbst aufbauen können und wissen, dass alles gut ist, so wie es ist, wäre es dann nicht einfacher, aus diesem Vertrauen heraus loszulassen? Die Liebe zum Leben nimmt uns die Angst vor dem Tod.

Anschließend an den Vortrag freue ich mich über die Möglichkeit, auf Ihre persönlichen Fragen einzugehen.

Bitte um Anmeldung

Edith Meckel

Tel: 621 620 180 bzw. em@edithmeckel.lu